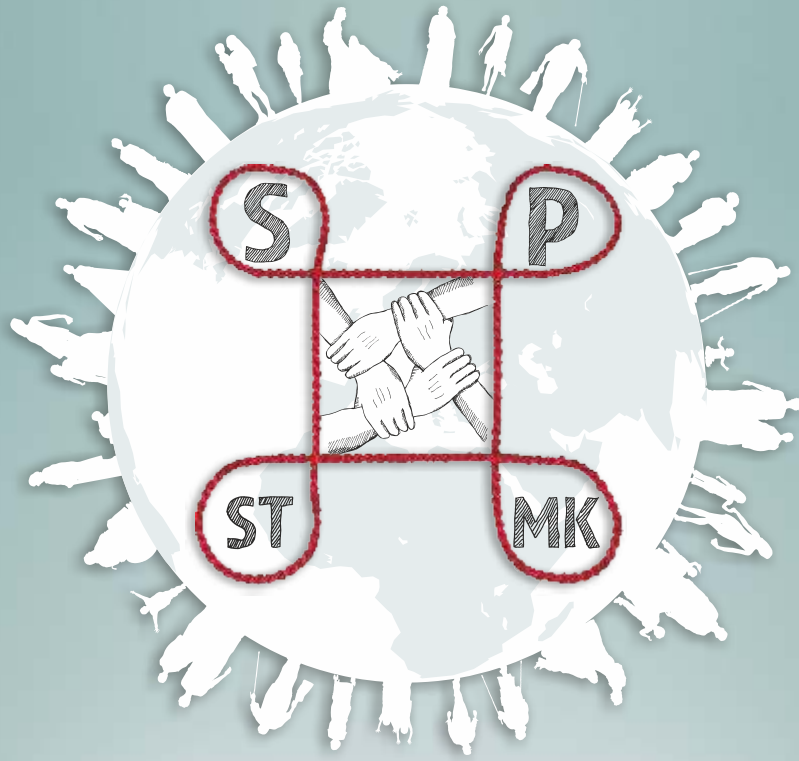




Verein Soziale Projekte Steiermark



SOZIALE PROJEKTE STEIERMARK



Sigrid Wirwoll, Doris und Herbert Reiter, sowie Rene Hernesz

Soziale Projekte Steiermark



Wir holen die Menschen durch Aktivitäten aus der Isolation in die Mitte unserer Gesellschaft:

Aktivitäten 2025:

- 1. April 2025: Beauty Youngsters in der Landesberufsschule 2 Graz
- Freitag, 23. Mai ab 18:30 Uhr: Ball der Vielfalt
- Frühjahr und Herbst 2025: Inklusives Schnuppertauchen im Tauchturm Seiersberg
- Frühjahr: Kochbrücke
- Samstag, 13. September: Inklusionstag in der Shoppingcity Seiersberg
- Samstag, 20. September: 5. Inklusionslauf
- Herbst: inklusiver Wandertag: Gratkorn/Gratwein
- November/Dezember: Weihnachtsfeier in Theater am Lend
- Anfang Dezember: Inklusiver Krampuslauf
- ab 1. Dezember: Wichtelaktion



23. Mai 2025,
Kammersäle Graz
Beginn: 18:30 Uhr
(Einlass ab 17 Uhr)

Fotograf: Tanja van Lonsperch und Mario Sudy

In unserer Menschenrechtsstadt Graz leben Menschen aus über 170 Nationen, die 150 verschiedenen Sprachen sprechen – Vielfalt wird in Graz gelebt.

Der **Ball der Vielfalt** ist ein Fest der Menschlichkeit, Toleranz und Inklusion. Eine Veranstaltung ohne Barrieren, ohne Bekleidungsvorschriften. Auf Eintrittsgeld wird bewusst verzichtet und Speis' und 'Trank an unseren Bars sind kostenlos zu konsumieren.

Wir leben an diesem Abend ein respektvolles Miteinander auf Augenhöhe und bauen Brücken zwischen allen Menschen.

Unser besonderes Highlight beim nächsten Ball wird eine junge Frau sein, die ohne Arme geboren wurde und mit den Füßen Keyboard spielt – die Musikerin kommt aus OÖ und wird unsere Gäste zum Staunen bringen – es soll ein Zeichen sein, dass man auch mit einer Behinderung viel mehr schafft, als die meisten glauben! Nichts ist unmöglich, wenn man daran glaubt und daran arbeitet.





Run 2 Inclusion

im Grazer Augartenpark

Samstag, 20. September 2025, Beginn: 13 Uhr



Gemeinsam wollen wir eine gewisse Strecke bewältigen.

Bei ersten Grazer Inklusionslauf bewegten sich alle TeilnehmerInnen auf Rädern – wie Rollstuhl, Handbike, Fahrrädern, Scootern, Inlineskates – mit geh- oder lauffähigen TeilnehmerInnen, fort.

Es geht um den gemeinsamen Spaß am Sport und vor allem auch darum, wie allem auch darum, wie und dass man gemeinsam die Strecke bewältigt, egal ob auf den eigenen Füßen, auf Rädern, Rollen oder im Hundeschlitten – alles ist erlaubt, ja erwünscht.

Soziale Projekte Steiermark wird dieses Projekt gemeinsam mit **MeinBezirk** durchführen.

Wir möchten gemeinsam diese barrierefreie Strecke von 1 km bewältigen und zeigen, dass wir in Graz ein gleichberechtigtes Miteinander fördern.

LäuferInnen haben auch die Möglichkeit, fünf Runden als Wettkampf mit Zeitnehmung zu absolvieren. Bei der anschließenden Siegerehrung werden wir die Leistungen würdigen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei diesem Inklusionslauf ein Zeichen des Respekts zu setzen.



Raiffeisen-Landesbank
Steiermark



Radkersburger Hof

Sozialministeriumservice

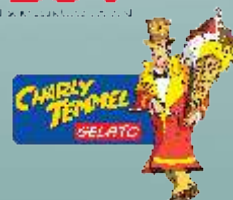
ÖBSV
Österreichischer Boccia- und
Schießverband

ENERGIE GRAZ

SHOPPINGCITY
SEIERSBERG



MeinBezirk



BARBER ANGELS AUSTRIA



WWW.BARBERANGELS.AT



Die Barber Angels kommen ...

in's Teater am Lend

Die Barber Angels, Friseure aus ganz Österreich, werden wieder kostenfrei Menschen am Rande unserer Gesellschaft die Haare waschen, schneiden und stylen. Gerne verwöhnen sie die Menschen auch mit einer wohltuenden Kopfmassage.

Diesmal laden wir zu dieser Aktion Menschen, die aus ihrem Land vertrieben wurden und im Theater am Lend eine Heimat gefunden haben. Die Frauen und Kinder aus der Ukraine sollen die schrecklichen Erinnerungen, die ihnen in ihrer Heimat zugestoßen sind für ein paar Stunden verdrängen. Niemand kann sich vorstellen, wie sich diese Menschen fühlen, die flüchten mussten, die ihre Partner, Ehemänner und Väter im Krieg zurücklassen mussten und nicht wissen, wie es ihnen geht.

Deshalb haben wir uns diesmal bewusst für diese Zielgruppe entschieden!



Fotos: Mario Sudy



WIR SIND BARBER ANGELS,
WEIL WIR UNS UM DIE NOT UNSERER
MITMENSCHEN SCHEREN.



**Das Land
Steiermark**

→ Soziales, Arbeit
und Integration



Beauty Youngsters

1. April 2025 in der Landesberufsschule 2 Graz



Die Lehrlinge von verschiedensten Schönheitsberufen werden Menschen, die am Rande unserer Gesellschaft stehen, ihre Wünsche erfüllen und ihnen ein Gefühl der Anerkennung und des Respekts zuteil werden lassen.

Dieses Projekt soll zu Gesprächen und Begegnungen auf Augenhöhe führen. Damit sollen Berührungsängste und Vorurteile abgebaut und zum Umdenken angeregt werden.

Die Landesberufsschule 2 in Graz unterstützt dieses Sozialprojekt vom Verein „Soziale Projekte Steiermark“ und möchte zwei Mal jährlich Menschen von verschiedenen Institutionen diese Leistung zukommen lassen.



Tag der Barriere- freiheit

1. Platz beim

österreichischer
präventions
kongress



Tag der Barrierefreiheit

in Planung für 2025

in der Grazer Stadthalle

Beim Tag der Barrierefreiheit gibt es Antworten auf Fragen wie „Wer hilft wie?“, „Wohin kann ich mich wenden?“, „Wo gibt es eine Unterstützung?“, „Welche Hilfsmittel gibt es und wo kann ich sie erwerben?“, „Kann ich sie vielleicht ausleihen?“.

Was braucht man, damit ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht wird?

Durch Selbsterfahrung soll zum Umdenken angeregt werden. Verschiedene Aktionen, wie Tanzen im Rollstuhl, zeigen, dass Leben auch mit Behinderung Spaß machen kann und alle Menschen ein wertvoller und unverzichtbarer Teil unserer Gesellschaft sind.

Wir haben die Zusage vom SK Sturm Graz, dass auch sie mit dabei sind!



1,3 Mio. Personen
haben eine
Behinderung

400.000 Personen
brauchen ständige
Pflege

40.000 Personen
sitzen im
Rollstuhl

19.000 Personen
haben eine
Hörbehinderung

70.000 Personen
sind sehbehindert

6.000 Personen
sind blind



8 Mio. Österreicher



Inklusionstag in der Shoppingcity Seiersberg

Samstag, 13. September 2025

Papaa Bermansu – „Man No Cry“-Fashion

Modenschau mit kraftvoll bunten Modestatement für Frauen und Männer. Gezeigt wird internationale, vielfältige Mode – schwungvoll präsentiert. „Man No Cry“ steht für die Verschmelzung afrikanischer Elemente mit modernem Design.

OrCam: Die Brille die vorliest (Videbis)

Der Anteil von Menschen mit Sehbeeinträchtigung liegt in Österreich bei rund 43,4 Prozent. Das bedeutet, nahezu jeder Zweite sieht schlecht. Bei den meisten kann dies operativ oder durch Sehbehelfe korrigiert werden, dennoch leben 318.000 Menschen mit einer irreparablen Sehbeeinträchtigung. OrCam MyEye wird seitlich an der Brille angebracht und ist derzeit weltweit das modernste mobile Bild- und Texterkennungsgerät für hochgradig Sehbehinderte mit nur 15 Gramm. So können Zeitungen, Bücher, Briefe, Plakate, Speisekarten, Schilder, Etiketten von Produkten, wie auch Text auf Anzeigen und Displays gelesen werden. Sogar Gesichter von Menschen erkennt OrCam, sobald sie im Blickfeld der Kamera sind!



Musik/Tanz

Inklusionstanz der Tanzschule Eichler und Sportunion incluDANCE.

Capoeira – brasilianische Kampftanz Kunst – mit Jelena Bukusic. Capoeira ist ein brasilianischer (Sklaven-) Kampftanz, entwickelt aus der Not der aus Afrika nach Brasilien verschleppten Sklaven, unter großem Einfluss auch indianischer Kultur.

Sensibilisierung

Testen Sie:

- verschiedene Brillen, die Sehbehinderungen vortäuschen
- verschiedene Blindenstöcke
- einen Rollstuhlparcours
- Para Dart – ein kleines Dart-Turnier im Rolli sitzend – 6 Würfe sehend und 6 blind
- Blindverkostung von Speisen und Getränken (z.B. Weintrauben, Käse, ...)

Inklusion mit Tier

Begleithunde
Blindenführhunde
ev. Hunde vom Zoll



Wandern und wundern!

Andere Ansichten eines Ortes.

Im März 2020 werden wir einen inklusiven Wandertag in die Marktgemeinde Gratkorn unternehmen und ein wanderbares Projekt der besonderen Art besuchen: erlebbare Ortsgeschichte für die Bevölkerung, BesucherInnen und insbesondere für Kinder! Wir begeben uns auf eine Zeitreise durch die Arbeiterkultur, bewusst als kein (weiteres) Heimatmuseum, sondern Gratkorn erwandern und an 16 Stationen mit erklärenden Schautafeln viel Wissenswertes erfahren. Überall ist eine zweite – in Augenhöhe für Kinder – angebracht, auf der das Maskottchen „Professor Gratkörnchen“ den jungen BesucherInnen berichtet.

- Gemeinsame Fahrt und Empfang in Gratkorn
- Fahrt mit einem Traktor + Anhänger
- Musik und Spaß
- „WANDERN und WUNDERN“
- Gemeinsames Grillen



KOCHBRÜCKE



Soziale Projekte Steiermark



Kochen macht Freu(n)de!

Gemeinsam inklusiv kochen und essen verbindet:

„Inklusion statt Isolation“ ist unser Motto und Teil unserer Vereinsphilosophie. Daheim findet ein großer Teil der Kommunikation in der Küche statt, es wird gearbeitet, geplaudert und gemeinsam gegessen – die Küche war immer schon ein Ort der Begegnung, der Geborgenheit und der Sinnesfreuden.

Wir wollen einen solchen Ort schaffen, Menschen bewegen, mithelfen, probieren, schmecken, Neues entdecken und vor allem aber – gerade in unserer schnelllebigen Zeit – miteinander Zeit verbringen! Wir lieben Vielfalt! Je mehr Menschen wir kennenlernen, so meinen wir, umso leichter lassen sich Berührungsgängste und Vorurteile abbauen und Inklusion statt Isolation erreichen.

In unserer Küche helfen alle mit, denn das fördert Kommunikation und das stärkt ein Miteinander. Unser Programm umfasst neben dem Kochen viele Aktivitäten, die Anschluss suchende Menschen, weil sie sozial – aus welchem Grund auch immer – benachteiligt sind, einander näher bringen sollen.



Bei unserer Kochbrücke treffen sich Menschen mit oder ohne Behinderung, unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität, Sprache, Hautfarbe, Religion oder sexueller Einstellung, um gemeinsam etwas zu kochen, danach in angenehmer Atmosphäre diese Speisen oder Getränke zu genießen und dabei Vorurteile abzubauen. Wir kochen in Lokalen, die an Ruhetagen ihre Küche zur Verfügung stellen und als Dank dafür in den Medien beworben werden können.





Inklusionstauchen

Frühjahr und Herbst 2025, von 10 – 14 Uhr
im Tauchturm Seiersberg

Sich zu bewegen und dabei im Raum vorwärts zu kommen, ist ein Urtrieb des Menschen. Er lässt unser Hirn aufleben, lässt unsere Sorgen vergessen und wirkt damit positiv auf Geist und Körper. Eine sehr interessante Form der Bewegung, die sowohl für Gesunde wie auch durch Krankheit oder Verletzung bewegungseingeschränkte Personen geeignet ist, ist Tauchen.

In der Reha Radkersburg haben Patienten, die körperlich geeignet sind und auch das Interesse besitzen, die Möglichkeit diese Form des Tauchens kennen zu lernen. Auch die Mitglieder des Vereins Soziale Projekte Steiermark können einmal pro Monat in dieses Erlebnis eintauchen.

Prim. Dr. Wolfgang Kubik

Das Schnuppertauchen wird mehrmals jährlich (samstags) im Tauchturm Seiersberg mit Unterstützung von 5 speziell ausgebildeten „Handicap-Diver“-TauchlehrerInnen durchgeführt. Zusätzlich gibt es ein Schnuppertauchen in Kapfenberg und der Reha Klinik Bad Radkersburg – die Fahrt hin und zurück wird durch den ÖGB Steiermark organisiert – es wird ein Bus mit FahrerIn zur Verfügung gestellt.





Niklolaus & Krampus

inklusive Krampuslauf auf den Reininghausgründen

Wir haben heuer erstmals in den Reininghausgründen einen inklusive Krampuslauf durchgeführt.

Die Fischteufel Perchten, Lebensgroß und Soziale Projekte Steiermark freuen sich über die gelungene Aktion und werden auch Anfang Dezember 2024 einen inklusive Krampuslauf in den Reininghausgründen durchführen.





Sensibilisierungsseminare

Der Verzicht – etwa auf die Sehkraft – ermöglicht eine „neue Sicht“ der Dinge ...

Wir sorgen für Sensibilisierung!

Bei unseren Seminaren, die wir in Zusammenarbeit mit der ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus durchführen, erleben die TeilnehmerInnen die Welt aus der Sicht von Menschen mit Behinderung.

So erleben die TeilnehmerInnen, wie es sich anfühlt, Wege im Rollstuhl zu bewältigen. Mit besonderen Brillen können Augenkrankheiten sowie Erblindung vorgetäuscht werden. Es wird auch eine kurze Wegstrecke mit verbundenen Augen und einem Blindenstock bewältigt.

In einem Video wird vorab die Welt aus der Sicht von betroffenen Menschen mit verschiedenen Behinderungen der Augen, wie z.B. Farbblindheit, Flimmersehen, Blendung, Tunnelblick, Netzhautablösung, grauer oder grüner Star gezeigt.

Durch diese Selbsterfahrung werden Menschen zum Umdenken angeregt; Berührungsängste sowie Vorurteile werden abgebaut – ein respektvoller Umgang soll erreicht werden.

In den Seminaren wird versucht, von den Lippen zu lesen oder auf das Thema einer „leicht verständlichen Sprache“ einzugehen. Dabei wird den TeilnehmerInnen bewusst gemacht, dass ein Text in leicht verständlicher Sprache ein Vorteil für ALLE Menschen ist: korrekt ausgefüllte Formulare und weniger Nach- bzw. Rückfragen steigern die Zufriedenheit aller Personen. Für Firmen, bzw. Behörden bedeutet dies neben Zeitgewinn auch die Steigerung von Akzeptanz und erhöhte Bewusstseinsbildung.



Anfragen und Buchungen werden gerne unter office@argejugend.at entgegengenommen.



Wichtel-Challenge

Schenken mit Herz

Soziale Projekte Steiermark beteiligt sich an der Wichtelchallenge

„Die Freude, die du anderen schenkst, kehrt ins eigene Herz zurück...“

Wir wissen oft nicht mehr, was wir zu Weihnachten schenken sollen, und trotzdem gibt es noch immer Menschen, bei denen das Geld nicht einmal für ihre Grundbedürfnisse reicht. Und das sind in Österreich leider rund 1,3 Millionen Menschen.

Aus diesem Grund sammelt die Wichtel Challenge seit 2017 verloren geglaubte Weihnachtswünsche von sozial bedürftigen Menschen. Waren es im ersten Jahr der Wichtelchallenge in Wien noch 150 Wünsche, konnten bereits 2019 mehr als 1200 Wünsche erfüllt werden, ca. 400 davon in der Steiermark.

Unsere Challenge ist es, jeder sozial bedürftigen Person ein Stück mehr Glück in Form eines erfüllten, persönlichen Weihnachtswunsches zu bringen.

Das macht nicht nur den Beschenkten, sondern auch den Schenkenden Freude.



Viele Vorteile für unsere Mitglieder!



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ
STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.

G R A Z
HOLDING



„Erste Hilfe“ Kurse

Das Österreichische Rote Kreuz führt mit speziell ausgebildeten TrainierInnen „Erste Hilfe“ Schulungen für unsere Vereinsmitglieder (mit und ohne Behinderung) durch.

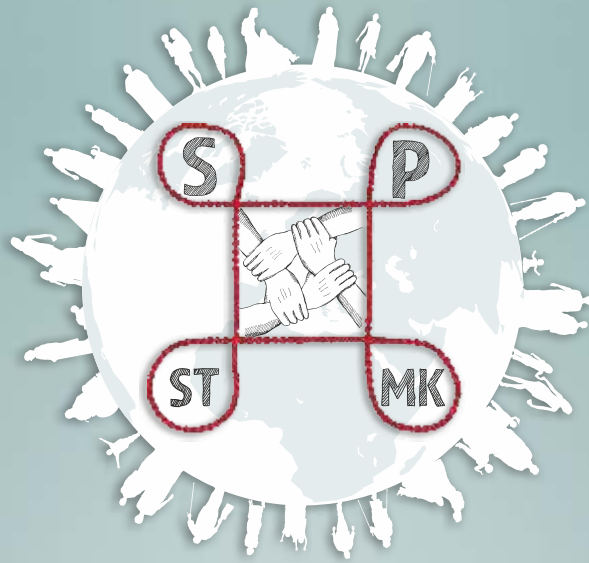
Auch wenn Menschen mit Behinderung aufgrund ihrer Einschränkung Maßnahmen zur Ersten Hilfe nicht selbst durchführen können, ist es wichtig durch ihr Wissen anderen Personen eine Anleitung geben zu können und durch die rasche und richtige Durchführung ev. sogar Leben retten zu können. Deshalb ist es wichtig zumindest zu wissen, was zu tun wäre – regelmäßige Auffrischkurse helfen Krisensituationen zu meistern!

Kostenloser Eintritt zu Sportveranstaltungen

Unsere Mitglieder können, bei frühzeitiger Anmeldung, kostenfreie Tickets für Sportveranstaltungen unserer Grazer Spitzenklubs STURM, GAK und Grazer 99 erhalten und unsere Grazer Sport-Helden im Stadion anfeuern (solange der Vorrat reicht!)

Zusätzlich freuen wir uns, unsere Mitglieder bei unseren Projekten – wie Ball der Vielfalt, Grazer Inklusionslauf, Inklusionstauchen, etc. – begrüßen zu dürfen!

Beitrittsformular unter www.spstmk.at – „Verein unterstützen“



Soziale Projekte Steiermark

Inklusion statt Isolation

Soziale Projekte Steiermark

c/o Theater am Lend, Wiener Straße 58a

E-Mail: office@spstmk.at | www.spstmk.at | ZVR: 1482349784

<https://facebook.com/sozialeprojektesteiermark/>

NEU auf Instagram: https://www.instagram.com/Soziale_projekte_steiermark/

Mit freundlicher Unterstützung von:



Radkersburger Hof